



# 3<sup>a</sup>s Provas de Acesso Nacionais 2019

Pavilhão de Santa Susana e Póbral - Área de Jurisdição da APLisboa

**30 e 31 de Março**

## SÁBADO, 30 DE MARÇO DE 2019

### PERÍODO DE TREINOS

09:00	09:10	TREINO PATINAGEM LIVRE <b>NÍVEL V</b> - 1º Grupo (1 a 7)
09:10	09:20	TREINO PATINAGEM LIVRE <b>NÍVEL V</b> - 2º Grupo (8 a 14)
09:20	09:30	TREINO PATINAGEM LIVRE <b>NÍVEL V</b> - 3º Grupo (15 a 21)
09:30	09:40	TREINO PATINAGEM LIVRE <b>NÍVEL V</b> - 4º Grupo (22 a 28)
09:40	09:50	TREINO PATINAGEM LIVRE <b>NÍVEL V</b> - 5º Grupo (29 a 35)
09:50	10:00	TREINO PATINAGEM LIVRE <b>NÍVEL V</b> - 6º Grupo (36 a 41)

### 10:00 PERÍODO DE PROVAS

PROVA PATINAGEM LIVRE **NÍVEL V** (Atletas de 1 a 41)

## ALMOÇO

### PERÍODO DE TREINOS

14:00	14:10	TREINO PATINAGEM LIVRE <b>NÍVEL V</b> - 7º Grupo (42 a 48)
14:10	14:20	TREINO PATINAGEM LIVRE <b>NÍVEL V</b> - 8º Grupo (49 a 55)
14:20	14:30	TREINO PATINAGEM LIVRE <b>NÍVEL V</b> - 9º Grupo (56 a 62)
14:30	14:40	TREINO PATINAGEM LIVRE <b>NÍVEL V</b> - 10º Grupo (63 a 69)
14:40	14:50	TREINO PATINAGEM LIVRE <b>NÍVEL V</b> - 11º Grupo (70 a 75)
14:50	15:00	TREINO PATINAGEM LIVRE <b>NÍVEL V</b> - 12º Grupo (76 a 81)

### 15:00 PERÍODO DE PROVAS

PROVA PATINAGEM LIVRE **NÍVEL V** (Atletas de 42 a 81)

### PERÍODO DE TREINOS

+/- 18:20	18:30	TREINO PATINAGEM LIVRE <b>NÍVEL VI</b> - 1º Grupo (1 a 7)
18:30	18:40	TREINO PATINAGEM LIVRE <b>NÍVEL VI</b> - 2º Grupo (8 a 14)
18:40	18:50	TREINO PATINAGEM LIVRE <b>NÍVEL VI</b> - 3º Grupo (15 a 20)
18:50	19:00	TREINO PATINAGEM LIVRE <b>NÍVEL VI</b> - 4º Grupo (21 a 26)

### +/- 18:50 PERÍODO DE PROVAS

PROVA PATINAGEM LIVRE **NÍVEL VI**

**NOTA:** Nas provas de Patinagem Livre, os grupos de treino são no máximo com 7 atletas, contudo os grupos de prova são no máximo com 6 atletas.

Assim sendo chamamos à atenção para a **diferença** de grupos de Treino/Prova



# 3<sup>as</sup> Provas de Acesso Nacionais 2019

Pavilhão de Santa Susana e Pobral - Área de Jurisdição da APLisboa

**30 e 31 de Março**

## DOMINGO, 31 DE MARÇO DE 2019

### PERÍODO DE TREINOS

10:30	10:40	TREINO SOLO DANCE <b>NÍVEL V</b> - 1º Grupo (1 a 6)
10:40	10:50	TREINO SOLO DANCE <b>NÍVEL V</b> - 2º Grupo (7 a 12)
10:50	11:00	TREINO SOLO DANCE <b>NÍVEL V</b> - 3º Grupo (13 a 17)
11:00	11:10	TREINO SOLO DANCE <b>NÍVEL V</b> - 4º Grupo (18 a 22)

### 11:10 PERÍODO DE PROVAS

PROVA SOLO DANCE **NÍVEL V**

## ALMOÇO

### PERÍODO DE TREINOS

14:00	14:10	TREINO SOLO DANCE <b>NÍVEL VI</b> - 1º Grupo (1 a 7)
14:10	14:20	TREINO SOLO DANCE <b>NÍVEL VI</b> - 2º Grupo (8 a 13)
14:20	14:30	TREINO SOLO DANCE <b>NÍVEL VI</b> - 3º Grupo (14 a 19)
14:30	14:40	TREINO SOLO DANCE <b>NÍVEL VI</b> - 4º Grupo (20 a 25)
14:40	14:50	TREINO SOLO DANCE <b>NÍVEL VI</b> - 5º Grupo (26 a 31)

### 14:50 PERÍODO DE PROVAS

PROVA SOLO DANCE **NÍVEL VI**

### PERÍODO DE TREINOS

+/-	17:30	17:40	TREINO PARES DE DANÇA <b>NÍVEL V</b> - Grupo (1 a 2)
-----	-------	-------	--

### +/- 17:40 PERÍODO DE PROVAS

PROVA PARES DE DANÇA **NÍVEL V**

### PERÍODO DE TREINOS

+/-	18:00	18:10	TREINO PARES DE DANÇA <b>NÍVEL VI</b> - Grupo (1 a 2)
-----	-------	-------	---

### +/- 18:10 PERÍODO DE PROVAS

PROVA PARES DE DANÇA **NÍVEL VI**

**A ficha de prova deverá obrigatoriamente ser preenchida antecipadamente na plataforma. Posteriormente, deverá ser impressa e aposto carimbo do clube, obrigatoriamente, e entregue antes do início da prova, pelo delegado devidamente inscrito na referida ficha.**



**FPP**  
Federação de Patinagem  
de Portugal



# 3<sup>as</sup> Provas de Acesso Nacionais 2019

Pavilhão de Santa Susana e Pobral - Área de Jurisdição da APLisboa

**30 e 31 de Março**

ESPECIALIDADE :

**PATINAGEM LIVRE - NÍVEL V**

Prova

Dia 30, Sábado 10h00m

**ORDEM DE SAÍDA**

OS	Num.	Nome	Clube	Ass.
1	73678	Ana Gabriel Ribeiro	APBrg	APMin
2	70983	Lara Francisca Pedro	APBrg	APMin
3	67888	Lara Alves Pereira	APBrg	APMin
4	71718	Maria Teodora Martins	APBrg	APMin
5	63086	Sara Santos Joaquim	CCRT	APLei
6	69676	Sara Fontes Granja	RHCL	APAve
7	61574	Ana Rebeca Ricardo	CPS	APSet
8	63376	Diana Lucia Cavalinhos	CPS	APSet
9	70429	Mariana Magalhães Pimentel	CPS	APSet
10	69139	Miguel Alexandre Resende	CPS	APSet
11	74271	Daniela Filipa Romão	CPS	APSet
12	66039	Sofia Silva Pêra	CPS	APSet
13	68446	Catarina Gonçalves Raimundo	GDVg	APLis
14	70974	Luisa Maria Martins	OMAEL	APLis
15	71143	Carolina Santos Rodrigues	HCMea	APAve
16	68272	Camila Miranda Cardoso	HCMea	APAve
17	63641	André Mendes Abrantes	HCMea	APAve
18	64134	Rafaela Santos Frade	HCMea	APAve
19	68437	Carolina Sofia Carvalho	CRLPS	APLis
20	61706	Alice Maria Teixeira	CRLPS	APLis
21	71778	Matilde Simões Gomes	ADS4W	APLis
22	68208	Maria Ana Baranda	ADS4W	APLis
23	67144	Sofia Ferreira Figueiredo	GRFM	APLis
24	74158	Ana Leonor David	APCov	APCoi
25	69123	Renata Filipa Freitas	SCC	APPor
26	68576	Bárbara Ferreira Coelho	SCC	APPor
27	58130	Solange Silveira Lopes	SRSSP	APLis
28	72819	Maria Francisca Pereira	FAC	APMin
29	73955	Maria Luis Pereira	FAC	APMin
30	76636	Bruna Moreira Silva	FAC	APMin
31	70609	Beatriz Miranda Vendas	CDC	APAve
32	71804	Filipa Silva Costa	CDC	APAve
33	73023	Maria João Ferreira	CNRM	APRib
34	77228	Micael Pasishnyk Santos	GDF	APSet
35	60877	Neuza Sofia Parreirinha	CPSN	APSet
36	60406	Aura Isabel Palma	CPSN	APSet
37	64396	Catarina Maria Pereira	CPSN	APSet
38	67947	Maria Inês Matias	CGE	APSet
39	73817	Beatriz Maria Oliveira	CEV	APRib
40	73815	Margarida Alexandra Oliveira	CEV	APRib
41	71043	Joana Isabel Correia	PCT	APAlAlg



**FPP**  
Federação de Patinagem  
de Portugal



# 3<sup>as</sup> Provas de Acesso Nacionais 2019

Pavilhão de Santa Susana e Póbral - Área de Jurisdição da APLisboa

**30 e 31 de Março**

ESPECIALIDADE :

**PATINAGEM LIVRE - NÍVEL V**

Prova

Dia 30, Sábado 15h00m

**ORDEM DE SAÍDA (Cont.)**

OS	Num.	Nome	Clube	Ass.
42	76009	Mirthe Verheij	PCT	APAleAlg
43	59561	Inês Freire Nogueira	ADO	APLis
44	43638	Ana Carolina Coutinho	SCDGR	APRib
45	73016	Filipa Isabel Monteiro	SCDGR	APRib
46	60150	Daniela Cácia d'Assunção	SCDGR	APRib
47	74646	Sofia Rodrigues Canteiro	APAA	APSM
48	74435	Leonor Bettencourt Amaro	APAA	APSM
49	71118	Joana Pereira Mendonça	RAF	APAleAlg
50	73259	Daniela Filipa Farias	RAF	APAleAlg
51	70511	Mafalda Vieira Afonso	RAF	APAleAlg
52	64752	Catarina Dulce Gouveia	CDRB	APMad
53	66900	Maria Carneiro Costa	JP	APPor
54	71283	Leonor Seguro Vieira	GDRL	APLis
55	65165	Alexandra Cristina Silva	ADPA	APPor
56	68757	Catarina Ornelas Cachatra	GDD	APAleAlg
57	66861	Catarina Pereira Martins	SLB	APLis
58	66857	Raquel Pereira Martins	SLB	APLis
59	72576	Laura Francisca Mesquita	UFCT	APCoi
60	72573	Joana Gomes Silva	UFCT	APCoi
61	57395	Raquel Silva Ferreira	HCSta	APRib
62	68779	Maria Helena Silvestre	AEFDTV	APLis
63	72960	Matilde Ponte Lopes	LMRA	APLis
64	64621	Matilde Jesus Agapito	LMRA	APLis
65	68706	Ana Catarina Medroa	FCA	APLis
66	73723	Camila Lé Mendes	ADM	APCoi
67	73594	Natacha Moniz Faria	EPPD	APSM
68	71003	Laura Tagel Medeiros	EPPD	APSM
69	64526	Mariana Vieira Leandro	SRVS	APLis
70	66996	Miguel Jesus Barroso	HCSti	APSet
71	65060	Natacha Isabel Victor	CPBej	APAleAlg
72	64711	Sofia Acciaioli Cravo	CPBej	APAleAlg
73	66270	Inês Costa Silva	CPSC	APSM
74	65630	Salima Assamo Moniz	CPSC	APSM
75	73106	Carlota Mateus Resendes	CPSC	APSM
76	68104	Carlota Alves Pereira	CPSC	APSM
77	72650	Carolina Machado Sousa	CPSC	APSM
78	77579	Rita Lobo Silva	CPSC	APSM
79	68996	Ruben Henrique Pimenta	CPSC	APSM
80	69584	Júlia Medeiros Seixas	CPSC	APSM
81	62745	Catarina Medeiros Farias	CPVC	APSM



**FPP**  
Federação de Patinagem  
de Portugal



# 3<sup>a</sup>s Provas de Acesso Nacionais 2019

Pavilhão de Santa Susana e Póbral - Área de Jurisdição da APLisboa

**30 e 31 de Março**

ESPECIALIDADE :

**PATINAGEM LIVRE - NÍVEL VI**

Prova

Dia 30, Sábado +/- 18h50m

**ORDEM DE SAÍDA**

OS	Num.	Nome	Clube	Ass.
1	60672	António Youssef Benziat	CPACu	APAlAlg
2	65176	José António Calhau	CPACu	APAlAlg
3	68544	Inês Ramos Igreja	SCC	APPor
4	61005	Diogo Filipe Leonardo	AEFDTV	APLis
5	60112	Carolina Pereira Bento	PCT	APAlAlg
6	63042	Gonçalo António Seita	PCA	APAlAlg
7	62989	Catarina Silva Antão	RD	APLis
8	57678	Margarida Rodrigues Brito	FCC	APAlAlg
9	72254	Rita Carvalho Maló	GDF	APSet
10	60441	Ana Rita Silva	GDF	APSet
11	60554	Mafalda Fernandes Barbosa	JP	APPor
12	55788	Joana Catarina Meireles	JP	APPor
13	62011	Diana Oliveira Ribeiro	JP	APPor
14	58769	Joana Trindade Pinto	CPS	APSet
15	65061	Beatriz Cristina Victor	CPBej	APAlAlg
16	55977	Marta Neves Pereira	HCLei	APLei
17	62104	Leonor Lucas Gaspar	SCT	APRib
18	66503	Marta Sofia Araujo	CPACC	APSet
19	70977	Joana Meireles Silva	GDRL	APLis
20	71647	Andre Rodrigues Roxo	GDRL	APLis
<del>21</del>	<del>74428</del>	<del>Alice Martins Ferreira</del>	<del>GDRL</del>	<del>APLis</del>
22	73818	Débora Alexandra Lourenço	CEV	APRib
23	69089	Julia Monteiro Silva	AAPPR	APLis
24	75888	Salvador Fernandez Oliveira	AAPPR	APLis
25	62988	Mariana Jorge Almeida	AAPPR	APLis
26	64236	Catarina Santos Rosa	OMAEL	APLis



**FPP**  
Federação de Patinagem  
de Portugal



# 3<sup>a</sup>s Provas de Acesso Nacionais 2019

Pavilhão de Santa Susana e Póbral - Área de Jurisdição da APLisboa

**30 e 31 de Março**

ESPECIALIDADE :

**SOLO DANCE - NÍVEL V**

Prova

Dia 31, Domingo 11h10m

**ORDEM DE SAÍDA**

OS	Num.	Nome	Clube	Ass.
1	70802	Luciana Martins Ribeiro	UDV	APLis
2	70807	Margarida Imaginário Vieira	UDV	APLis
3	71507	Beatriz Bergano Carvalho	UDV	APLis
4	73360	Beatriz Ribeiro Peneda	GRFM	APLis
5	79864	Mariana Jorge Ferreira	GRFM	APLis
6	73338	Pedro Nunes Ramos	GRFM	APLis
7	62266	Sara Isabel Horta	CFS	APLis
8	76300	Catarina Gonçalves Almeida	SRSSP	APLis
9	69719	Laura Costa Sinfrosio	SRSSP	APLis
10	62409	Maria Martins Castro	GNA	APMin
11	71012	Maria Isabel André	GDRL	APLis
12	70914	Maria Rodrigues Faria	GDUE	APLis
13	72004	Ana Beatriz Santos	RHCL	APAve
14	68706	Ana Catarina Medroa	FCA	APLis
15	64378	Carolina Rodrigues Olival	FCA	APLis
16	78369	Joana Fernandes Lopes	FCA	APLis
17	67510	Diogo Daniel Ferreira	RM	APPor
18	71542	Ana Carolina Ventura	SRVS	APLis
19	64526	Mariana Vieira Leandro	SRVS	APLis
20	64157	Ana Carolina Maia	APM	APPor
21	68798	Beatriz Pinto Rocha	CSPA-FS	APPor
22	74862	Beatriz Alexandra Fonseca	CSPA-FS	APPor



**FPP**  
Federação de Patinagem  
de Portugal



# 3<sup>a</sup>s Provas de Acesso Nacionais 2019

Pavilhão de Santa Susana e Pobral - Área de Jurisdição da APLisboa

**30 e 31 de Março**

ESPECIALIDADE :

**SOLO DANCE - NÍVEL VI**

Prova

Dia 31, Domingo 14h50m

**ORDEM DE SAÍDA**

OS	Num.	Nome	Clube	Ass.
1	66043	Luana Beatriz Sequeira	CSPA-FS	APPor
2	66569	Ana Raquel Santos	CSPA-FS	APPor
3	64964	Rita Jesus Silva	ADPA	APPor
4	73279	Sara Marinho Franganito	PFC	APLis
5	56301	Patrícia Ramos Kinnen	HCSin	APLis
6	64236	Catarina Santos Rosa	OMAEL	APLis
7	68199	Pedro Prates Sousa	SRSSP	APLis
8	60806	Eliana Filipa Niza	SRSSP	APLis
9	68321	Iara Maria Borges	SRSSP	APLis
10	68475	Maria Mansurada Lopes	SRSSP	APLis
11	73370	Bernardo Gonçalves Zeferino	SRSSP	APLis
12	62267	Barbara Lourenço Faneco	SRSSP	APLis
13	63099	Débora Patrícia Dias	CDPA	APLis
14	61214	Carolina Lopes Cruz	SCSPA	APAleAlg
15	57486	Carolina Paulino Mósca	SCSPA	APAleAlg
16	69414	Ana Sofia Peneque	SCSPA	APAleAlg
17	61840	Carolina Anya Tilley	UDV	APLis
18	58057	Inês Gonçalves Oliveira	CFS	APLis
19	60856	Matilde Nunes Heitor	CFS	APLis
20	69056	Inês Gonçalves Serra	CFS	APLis
21	70890	Mariana Santos Agueda	RM	APPor
22	62001	Inês Maria Alves	RM	APPor
23	71220	Diogo José Moreira	RM	APPor
24	57883	Bruna Filipa Pinheiro	RM	APPor
25	59831	André Filipe Dias	RM	APPor
26	68818	Flávia Pinto Ferra	RM	APPor
27	74142	Daniela Caldas Pereira	GRFM	APLis
28	64156	Bernardo José Pereira	APM	APPor
29	76793	Diogo Magalhães Moreno	GNA	APMin
30	63122	Leonor Isabel Magalhães	GNA	APMin
31	72165	Nuno Santos Rodrigues	CPACC	APSet



# 3<sup>a</sup>s Provas de Acesso Nacionais 2019

Pavilhão de Santa Susana e Pobral - Área de Jurisdição da APLisboa

**30 e 31 de Março**

ESPECIALIDADE :

**PARES DE DANÇA - NÍVEL V**

Prova

Dia 31, Domingo +/-17h40m

**ORDEM DE SAÍDA**

OS	Num.	Nome	Clube	Ass
1	71012 - 80881	Maria Isabel André - Gonçalo Santos Martins	GDRL	APLis
2	64962 - 67510	Mariana Sofia Pinheiro - Diogo Daniel Ferreira	RM	APPor

ESPECIALIDADE :

**PARES DE DANÇA - NÍVEL VI**

Prova

Dia 31, Domingo +/-18h10m

**ORDEM DE SAÍDA**

OS	Num.	Nome	Clube	Ass
1	68818 - 71220	Flávia Pinto Ferra - Diogo José Moreira	RM	APPor
2	67048 - 72165	Beatriz Pinto Maia - Nuno Santos Rodrigues	CPACC	APSet